

# SOY FUNCIONARIO/A DE LA SALUD... ¡ME CUIDO! RELACIÓN DEL TRABAJO EN SALUD Y EL CUIDADO DE SÍ MISMO

## OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Identificar las características y la importancia del trabajo en salud y su relación con el autocuidado de sí mismo.

## CONTENIDOS PRINCIPALES DEL CURSO

- **MÓDULO 1:** Trabajo y determinantes sociales de la salud
- **MÓDULO 2:** Caracterización del trabajo en el campo de la salud.
- **MÓDULO 3:** Antecedentes conceptuales y contextuales del cuidado de la salud del funcionario/a.
- **MÓDULO 4:** Estrategias del Cuidado.

### MODALIDAD:

100% online, a través de la plataforma SS Biobío Capacita. Curso Autogestionado.

### DURACIÓN:

27 horas pedagógicas.

### PÚBLICO OBJETIVO:

Los participantes serán funcionarios y funcionarias contratados por Ley 18.834, Ley 15.076 y Ley 19.664

### CERTIFICACIÓN:

Los certificados serán otorgados a los funcionarios que hayan aprobado la evaluación del curso, obteniendo una evaluación con nota igual o sobre 5.0

Es de responsabilidad del participante la descarga del certificado una vez aprobado el curso.